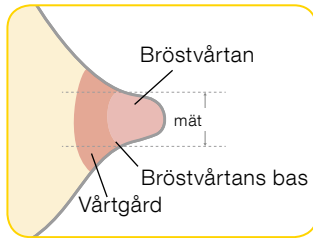


Välja Medela-brösttrattar i rätt storlek

Använd alltid brösttrattar i rätt storlek. Det är avgörande för att pumpningen ska bli effektiv och mjölkflödet optimalt.

Så här fungerar Medelas brösttrattsstorlekar

Pumpning ska inte göra ont. För största möjliga komfort och effektivitet vid pumpning erbjuder Medela brösttrattar i fem olika storlekar. Den här guiden är en utgångspunkt för att identifiera din optimala storlek med utgångspunkt från diametern på din bröstvårta.



Mät diametern på bröstvårtan

Brösttrattsstorlekar



Steg 1

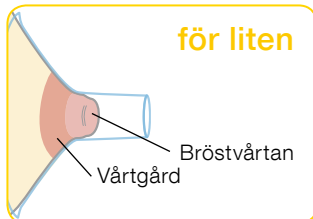
Använd en linjal eller ett måttband för att mäta diametern på din bröstvårta vid basen (över mitten) i millimeter (mm). **Vårtgården ska inte räknas in.**

Steg 2

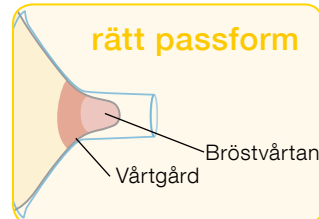
Beräkna din Medela-brösttrattsstorlek med utgångspunkt från din mätning. Exempel: Om din bröstvårta mäter 16 mm i diameter är den rekommenderade Medela-brösttrattsstorleken 21 mm.

Testa din brösttrattsstorlek

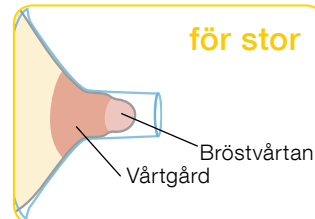
- I Börja med den trätt som följde med pumpen, eller med den storlek som du kom fram till genom mätning.
- I Centra bröstvårtan och håll brösttratten försiktigt mot ditt bröst.
- I Justera så att Maximum Comfort Vacuum uppnår optimal utdrivningsnivå.
- I Se bilderna nedan när du pumpar i utdrivningsfasen (efter stimuleringsfasen).



- I Bröstvårtan skaver mot sidan av kanalen.
- I Testa en större storlek.



- I Bröstvårtan är centrerad och rör sig fritt.



- I Bröstvårtan och en stor del av vårtgården dras in i kanalen.
- I Testa en mindre storlek.

Vet du det här?

- I Du kan behöva olika storlekar för dina bröst.
- I Storleken på brösttratten beror på din bröstvävnad och hudelasticitet.
- I Din brösttrattsstorlek kan förändras under din pumpupplevelse.
- I När du använder vakuumptryck kan storleken på bröstvårtan ändras.
- I Om du trycker för hårt på brösttratten kan mjölkgångarna blockeras.

Skäl till att testa en ny storlek

- I Skaver bröstvårtan mot kanalens sidor så att du upplever obehag?
- I Dras en stor del av vårtgården in i kanalen?

- I Upplever du rodnad?
- I Vitnar bröstvårtan och vårtgården?
- I Känner du att det finns mjölk kvar efter pumpningen?

Om du svarat **"JA"** på någon av dessa frågor bör du överväga att testa en ny storlek genom att följa mätinstruktionerna ovan. Om du fortfarande känner dig osäker på storleksvalet kan du vända dig till en amningsrådgivare eller amningsspecialist.