

## Uppnåelse av önskad volym

### [Vad] är uppnåelse av önskad volym?

Uppnåelse av önskad volym hänvisar till laktationsfasen mellan sekretorisk aktivering (mjölken "rinner till") och uppnåelse av ett tröskelvärde mjölkvolym som är tillräcklig för att bibehålla amningen.<sup>1</sup>

Det definieras som att uppnå en total daglig mjölkvolym på **≥500 ml/dag** efter dag 14 efter förlossningen.<sup>1,2</sup>

### [Varför] är uppnåelse av önskad volym viktigt?

Uppnåelse av önskad volym dag 14 efter förlossningen har visat sig vara den starkaste prediktorn för huruvida mammor till barn med mycket låg födelsevikt ammar sina barn vid utskrivningen från den neonatala intensivvårdsavdelningen.<sup>2</sup>

Det indikerar att mjölkproduktionen är på rätt spår mot att möta barnets långsiktiga behov.<sup>2-4</sup>

När mammor på neonatala intensivvårdsavdelningar får stöd genom evidensbaserade bästa rutiner, som tidig och frekvent pumpning, kan de uppnå mjölknivåer liknande de för mammor som uteslutande ammar.<sup>1,3,5,6</sup>

Uppbyggnaden av mjölkproduktionen under de första 14 dagarna drar nytta av de höga nivåerna av hormoner som gynnar mjölkproduktionen. I takt med att tiden går blir det allt svårare att avsevärt öka mjölkproduktionen.<sup>1</sup>

### [Hur] ska det implementeras?

Utveckla/granska pumprutiner som:

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> förse mammor med en pumpningsloggbook för att spåra den dagliga pumpningen och mjölkvolymerna <sup>1,4</sup>    | <input type="checkbox"/> utbilda personal och mammor om uppnåelse av önskad volym, och att det kan innebära att mjölkproduktionen är större än barnets aktuella behov | <input type="checkbox"/> ta itu med potentiella förändringar avseende personalstrategier som kan vara nödvändiga för att man ska överbrygga hinder <sup>1-4</sup> |
| <input type="checkbox"/> följa produktionen av mjölk varje dygn under de första 14 dagarna för att identifiera uppnåelse av önskad volym | <input type="checkbox"/> tillhandahålla enkel tillgång till pumpar, pumpset och behållare på alla relevanta förlossnings- och vårdavdelningar                         | <input type="checkbox"/> rekommendera pumpning 8 eller fler gånger under 24 timmar med en sjukhusklassad, elektrisk dubbelpump <sup>1</sup>                       |
| <input type="checkbox"/> integrera specialistamningsstöd för när mammor inte uppnår $\geq 500$ ml på den 5:e dagen                       | <input type="checkbox"/> hjälpa mammor att få tillgång till en sjukhusklassad pump för användning i hemmet <sup>6</sup>   | <input type="checkbox"/> informera alla mammor om att det är viktigt att pumpa minst en gång mellan kl. 00.00 och 07.00 för deras mjölkproduktion <sup>1</sup>    |
|  |   | <input type="checkbox"/> rekommendera dubbelpumpning <sup>7</sup> med en brösttratt <sup>1</sup> i rätt storlek <sup>8</sup>                                      |

### [Hur] ska granskningen ske?

Strategier för att mäta bästa rutin inkluderar:

- Bedöma fullständigheten hos loggförda dagliga mjölkvolym.
- Granska procentandelen mammor som uppnår önskad volym senast dag 14.
- Övervaka att tillräcklig amningsvård tillhandahålls både före, under och efter att önskad volym har uppnåtts.
- Identifiera orsaker till att mammor inte uppnår önskad volym.

Utvärdera journaler månatligen:

- Lyfter fram nya framsteg och kan förstärka motivationen inom organisationen för att fortsätta med kvalitetsförbättrande åtgärder.
- Visar var förändringar fortfarande behövs och möjliggör implementering av ytterligare utbildning för personalen för kontinuerlig förbättring av de kliniska rutinerna i rätt tid.
- Gör det möjligt att identifiera och ta itu med hinder.