

Hur du anpassar din PersonalFit Flex™ -brösttratt för mer effektiv pumpning

Brösttrattar spelar en avgörande roll för bekväm och effektiv pumpning. Din Medela PersonalFit Flex™-tratt har en unik design som du enkelt kan anpassa efter din egen form. Det här hjälper dig att få ut mer mjölk vid varje pumpning.

Förstå din PersonalFit Flex™-brösttratt

Våra forskare har testat brösttratten PersonalFit Flex™ i fyra kliniska studier med ammande mammor. Baserat på över 1 000 pumpningstillfällen kunde man bevisa att denna brösttratt erbjöd högre komfort och effektivitet.

Jämfört med standardbrösttrattar med 90-gradsöppning passar 105-gradsöppningen olika former och storlekar på bröst bättre. Dessutom kan mjölken flöda mer fritt, vilket kan bero på att bröstet inte trycks ihop lika mycket.

Och eftersom brösttratten PersonalFit Flex™ kan vridas 360 grader kan du enkelt anpassa positionen så att den passar formen på dina bröst. På så vis sluter tratten tätt runt bröstet på ett skonsamt sätt och du kan hitta den position som är mest bekväm för dig.

Fördelar:

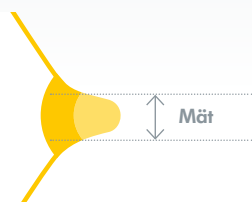
- högre effektivitet
- bättre komfort
- förbättrad anpassningsbarhet
- smidigare användning



Specialanpassa storleken på din PersonalFit Flex™-brösttratt

1. Mät

Diametern på din bröstvårta kan tillfälligt öka med 2 till 3 mm under pumpningen,¹ så kanalen på brösttratten måste vara aningen bredare än din bröstvårta. Med vår storleksguide hittar du rätt storlek.



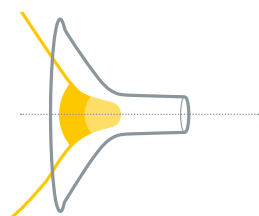
2. Anpassa

Det går inte att placera den ovala brösttratten på fel sätt på bröstet. Bara vrid på den ovala formen tills du hittar den position som är mest bekväm för dig. Vilken position det är varierar från mamma till mamma.



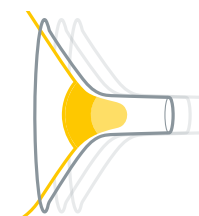
3. Centrera

Centrera bröstvårtan i kanalen så att den kan röra sig fritt framåt och bakåt inne i kanalen medan du pumpar.



4. Utvärdera

Kontrollera regelbundet att brösttratten fortfarande passar bra. Eftersom bröstvårtornas och bröstens form kan förändras med tiden² kan du behöva byta storlek. Tack vare den ovala formen kan du även ändra trattens position när det behövs.



Känn dig bekväm

Om du är avslappnad och pumpningen känns bekväm underlättar detta för mjölkflödet.³ Stress och obehag kan motverka hormonet oxytocin, vilket är avgörande för att mjölken ska flöda.⁴

Din bröstpump med Medela Flex™-teknik är försedd med ett översvämningskydd – ibland kallat ett slutet system – som förhindrar att mjölk tar sig in i motorn, så att du kan pumpa i en bekväm ställning som fungerar för dig.



Våra riktlinjer för hur du väljer storlek hittar du på www.medela.se/storleksguide och mer att läsa finns på www.medela.se/flex

Referenser: 1. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 2. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 3. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15:15-14-17. 4. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704.