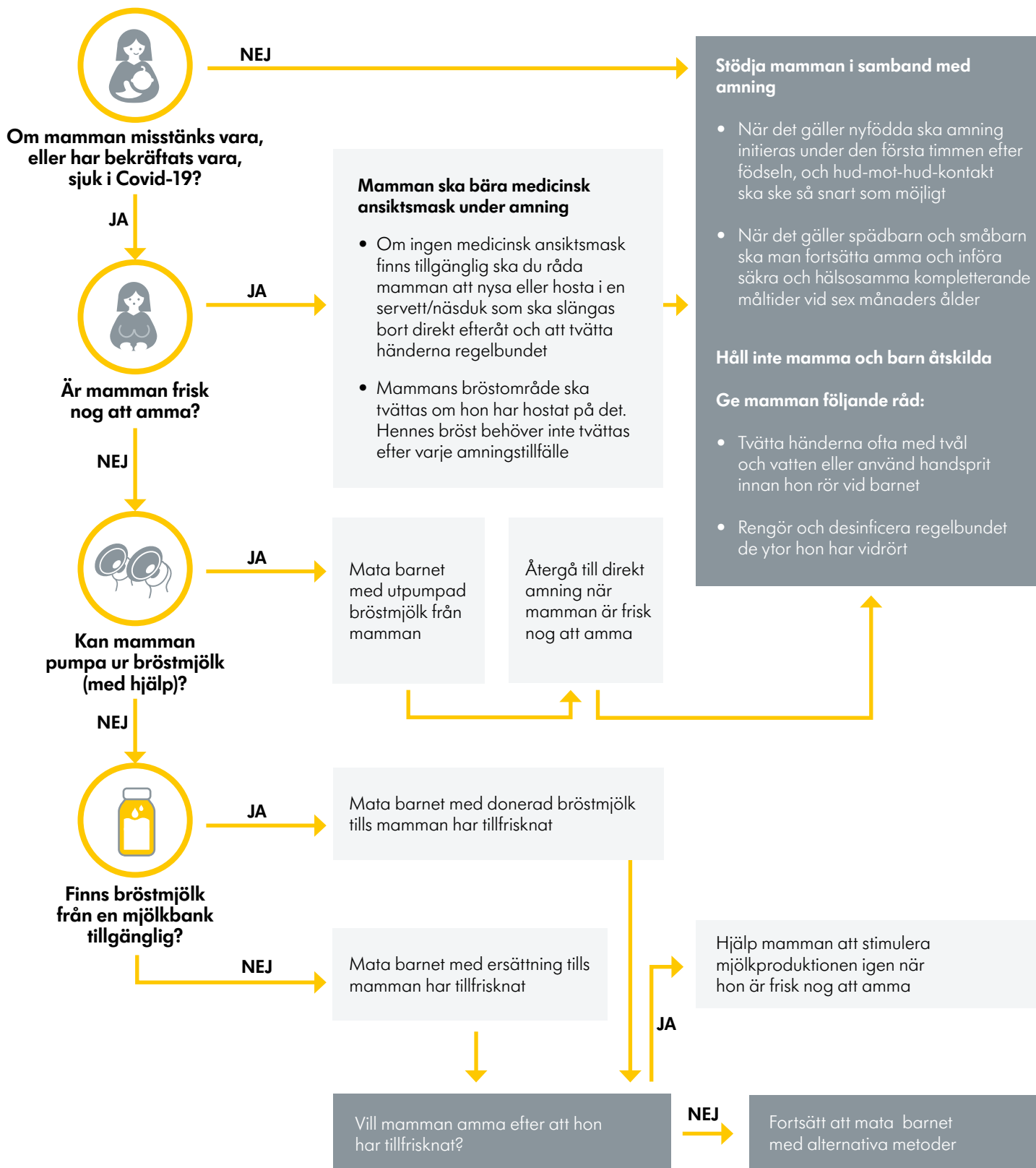


Vägledning för vårdpersonal: Amning och pumpning under Covid-19-perioden



Vägledning för vårdpersonal: Amning och pumpning under Covid-19-perioden

Är det säkert att amma och att låta mamma och barn vara tillsammans under coronaperioden?

JA¹

Är det säkert att mata ett barn på en neonatal intensivvårdsavdelning med mjölk om en mamma har exponerats för Covid-19?

JA²

Är det säkert att mata ett barn med utpumpad bröstmjölk från en mamma som har bekräftats/misstänks vara sjuk i Covid-19?

JA¹

Om en mamma har bekräftats/misstänks vara sjuk i Covid-19, är det då säkrare att ge barnet ersättning?

NEJ¹

De många fördelarna med amning väger i hög grad tyngre än de potentiella riskerna för smittöverföring och sjukdom förknippat med Covid-19.¹

Tips för hur man ser till att mamman och barn är säkra under coronakrisen³

- **Fortsätt att amma och var samtidigt noggrann med hygien.** Ett barn löper störst risk att smittas av viruset genom nära kontakt med mamman eller en annan smittad familjemedlem. Om någon i hushållet är sjuk ska du råda mamman att följa **de tre stegen**.
- **Ge mamman rådet att fortsätta amma om hon blir sjuk.**
- **Om mamman är för sjuk för att orka amma** – använd en bägare eller flaska för att mata barnet med utpumpad bröstmjölk och sök omedelbart vård för mamman.
- **Var extra försiktig vid matning med ersättning.** I situationer där mamman av någon anledning inte kan amma eller har valt att inte göra det är det extra viktigt att barnet matas i enlighet med anvisningarna på ersättningsförpackningen och att man är extra noggrann med att diska flaskor, nappar och annan utrustning som används. Följ **de tre stegen**.

De tre stegen:³

- **ANVÄND** ansiktsmask under amning
- **TVÄTTA** händerna med tvål och vatten innan och efter att ha vidrört barnet
- **TORKA AV** och desinficera ytor regelbundet

Bröstmjölk är den bästa näringskällan för barn och skyddar dem mot sjukdomar:⁴

- De bevis som finns talar starkt för amning. Hud-mot-hud-kontakt och exklusiv amning i ett tidigt skede hjälper barn att utvecklas och växa sig starka, och det finns inga skäl att undvika något av detta på grund av viruset.
- Hittills finns inget som tyder på att överföring av det aktiva viruset via bröstmjölk och amning kan orsaka infektion.
- Amningsuppehåll kan leda till att mjölkproduktionen sjunker, att barnet vägrar ta bröstet och att de skyddande immunfaktorerna i bröstmjölken minskar.