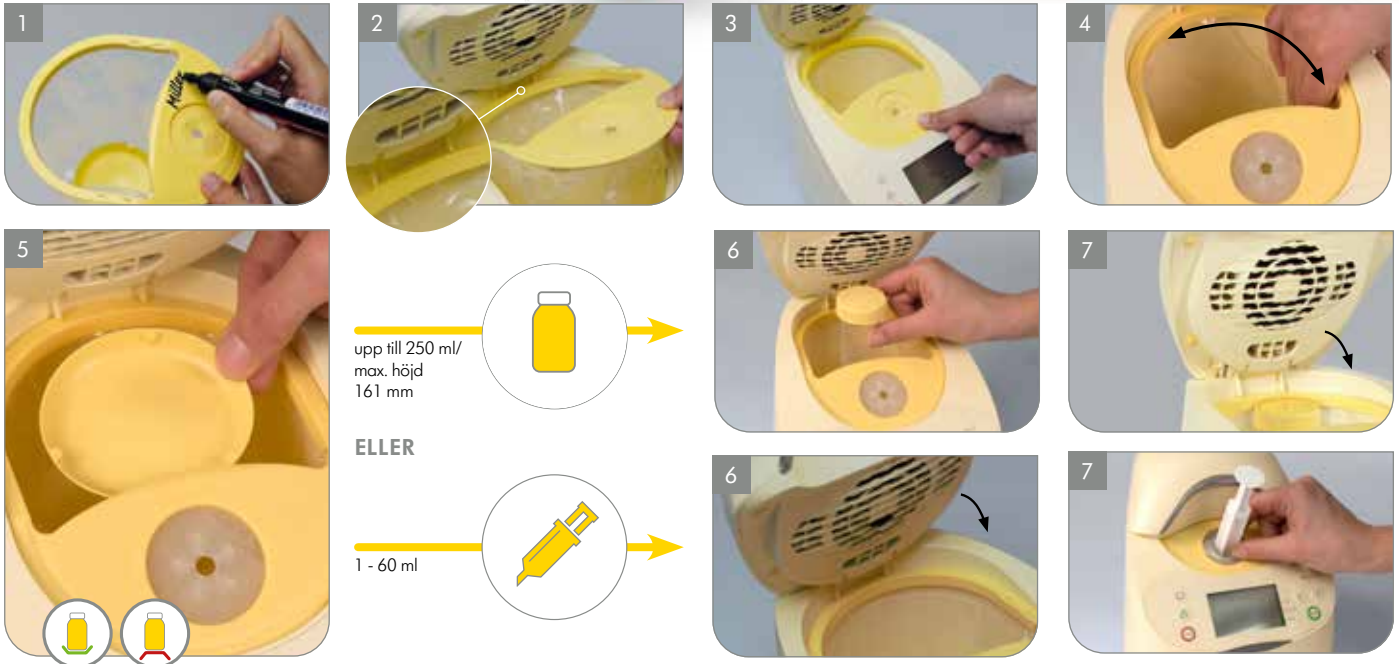





CALESCA Quick Card



3 steg för att värma/tina bröstmjolk med Calesca

<p>1 →</p> <p>Välj läge med</p> <p>< ></p>	<p>WARM</p> <p>Värmlningsläge</p>	<p>THAW</p> <p>Upptiningsläge (endast fryst till kylskåp temperatur)</p>		<p>Bekräfta val med</p> <p>enter</p>
<p>2 →</p> <p>Välj start-temperatur</p> <p>< ></p>	<p>Kylskåpstemperatur ~4°C</p> <p>Rumstemperatur ~20°C</p> <p>Frystemperatur ~-20°C</p>	<p>Frystemperatur ~-20°C</p>		<p>Bekräfta val med</p> <p>enter</p>
<p>3 →</p> <p>Välj antal bröstmjolk som ska värmas/tinas</p> <p>< ></p>	<p>888 mL</p>			<p>Bekräfta val med</p> <p>enter</p> <p>Calesca visar automatiskt tiden cykeln tar</p>

Planering av matningsstider med Calesca

Mjök bör finnas när den är helt fryst. Efter upptining bör lite is finnas kvar i bröstmjölken för att ge optimal temperatur för kylning.

Kvantitet	Uppvärmning från			Upptining från
	Rumstemperatur	Kyl	Frys	Frys
10 ml	4 min 19 s	6 min 25 s	29 min 12 s	12 min 25 s
20 ml	4 min 48 s	7 min 36 s	34 min 03 s	14 min 17 s
30 ml	5 min 04 s	8 min 16 s	37 min 06 s	15 min 22 s
40 ml	5 min 16 s	8 min 41 s	38 min 38 s	16 min 09 s
50 ml	5 min 28 s	9 min 06 s	40 min 10 s	16 min 56 s
60 ml	5 min 40 s	9 min 31 s	41 min 42 s	17 min 43 s
70 ml	5 min 52 s	9 min 56 s	43 min 14 s	18 min 30 s
80 ml	6 min 04 s	10 min 21 s	44 min 46 s	19 min 17 s
90 ml	6 min 16 s	10 min 46 s	46 min 18 s	20 min 04 s
100 ml	6 min 28 s	11 min 11 s	47 min 50 s	20 min 51 s
110 ml	6 min 40 s	11 min 36 s	49 min 22 s	21 min 38 s
120 ml	6 min 52 s	12 min 01 s	50 min 54 s	22 min 25 s
130 ml	7 min 04 s	12 min 26 s	52 min 26 s	23 min 12 s
140 ml	7 min 16 s	12 min 51 s	53 min 58 s	23 min 59 s
150 ml	7 min 28 s	13 min 16 s	55 min 30 s	24 min 46 s
160 ml	7 min 40 s	13 min 41 s	57 min 02 s	25 min 33 s
170 ml	7 min 52 s	14 min 06 s	58 min 34 s	26 min 20 s
180 ml	8 min 04 s	14 min 31 s	60 min 06 s	27 min 07 s
190 ml	8 min 16 s	14 min 56 s	61 min 38 s	27 min 54 s
200 ml	8 min 28 s	15 min 21 s	63 min 10 s	28 min 41 s
210 ml	8 min 40 s	15 min 46 s	64 min 42 s	29 min 28 s
220 ml	8 min 52 s	16 min 11 s	66 min 14 s	30 min 15 s
230 ml	9 min 04 s	16 min 36 s	67 min 46 s	31 min 02 s
240 ml	9 min 16 s	17 min 01 s	69 min 18 s	31 min 49 s
250 ml	9 min 28 s	17 min 26 s	70 min 50 s	32 min 36 s

! När uppvärmningscykeln är klar håller Calesca automatiskt bröstmjölken varm i ytterligare 30 minuter om locket förblir stängt.

Riktlinjer för lagring av bröstmjök på neonatalvårdsavdelningar*

Färsk urpumpad mjök



Rumstemperatur
använd inom 4 timmar



Kyl
använd inom 4 dagar



Frys
optimalt:
använd inom
3 månader

Tina till rumstemp.
använd inom 4 timmar

Tina till kylskåpstemp.
använd inom 24 timmar

Berikad eller tinaad pastöriserad mjök



Får inte lämnas
i rumstemperatur



Kyl omedelbart
använd inom 24 timmar



Frys inte

*Best Practice for Expressing, Storing, and Handling Human Milk in Hospitals, homes and Child Care Settings; Frances Jones 4th Edition 2019; Pp137-138