

برامج الضخ بمضخة الثدي Symphony تعليمات البدء السريعة

مضخة الثدي Symphony تتضمن برنامجي ضخ:

البرنامج INITIATE يدعم الأمهات المعتمدات على المضخات ليبدأن بنجاح إدرار لبن الأم. ويُحاكي البرنامج النمط الأسرع وغير المنتظم من الامتصاص والتوقف المؤقت لمولود _ استكمل فترة حمله _ في الأيام الأولى من إفراز لبن الأم.

مضخة الثدي Symphony يفضل تزويدها ببرامج الضخ المستندة إلى الأبحاث، طُوِّرت خصيصًا لدعم الأمهات على مدى رحلتين مع إفراز لبن الأم؛ من أجل بدء إدرار وافي من لبن الأم، وتنميته، والمحافظة عليه.

البرنامج MAINTAIN مصمّم لتحقيق أعلى كفاءة ممكنة من إنتاج لبن الأم بعد حدوث تنشيط الإفراز (لبن الأم الناتج)؛ من أجل تنمية إدرار وافي من لبن الأم، والمحافظة عليه. وهذا البرنامج يفضل تزويده بتقنية 2-Phase Expression يحاكي نمط الامتصاص لمولود _ استكمل فترة حمله _ أثناء الإفراز الثابت للبن الأم.

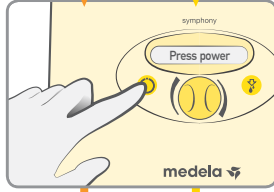
يوصى بالضخ المزدوج؛ لأنه قد يساعد في زيادة إدرار لبن الأم والمحافظة عليه.



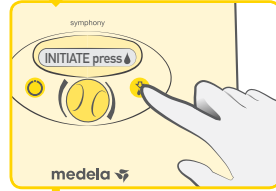
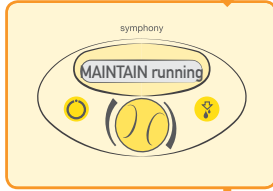
MAINTAIN

INITIATE

شغلي مضخة الثدي
(باستخدام زر الطاقة).

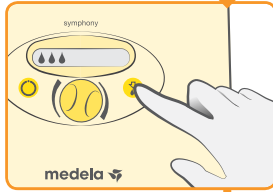


تبدأ مرحلة استردار
لبين الأم. وستنتقل
مضخة الثدي تلقائيًا
إلى مرحلة الاستفلاص
بعد دقيقتين.

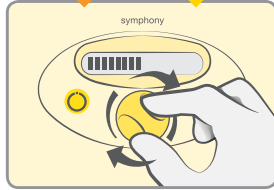


اضغطي زر إدرار اللبن خلال
١٠ ثوانٍ.

إذا بدأ لبن الأم في
التدفق قبل انتهاء
الدقيقتين، فاضغطي
على زر إدرار اللبن
للتحويل إلى مرحلة
الاستفلاص.



ضبط مستوى تفريغ مريح:
أدبري القرص إلى اليمين؛
لزيادة التفريغ حتى الشعور
بالقليل من عدم الارتياح،
ثم أدبره إلى اليسار؛ لتقليل
التفريغ إلى الحد الأقصى
من الشعور بالارتياح.



البرنامج INITIATE

استخدمي البرنامج INITIATE بعد الولادة مباشرة:

إلى أن تضخي إجمالي ما لا يقل عن ٢٠ مليلترًا في كل
واحدة من جلسات الضخ الثلاثة الأخيرة، أو

إلى أعلى مدار الأيام الخمسة الأولى. وإذا لم يحدث تنشيط
الإفراز بعد خمسة أيام، فحوّلي إلى البرنامج MAINTAIN.

يعمل البرنامج INITIATE تلقائيًا لمدة ١٥ دقيقة، مع مرات
توقف مؤقتة متعددة. ومن المهم استكمال البرنامج
بالكامل. في نهاية البرنامج ستعرض شاشة العرض الرسالة
"Program complete" (البرنامج اكتمل). ويتوقف تشغيل
المضخة تلقائيًا.

البرنامج MAINTAIN

استخدمي البرنامج MAINTAIN بعد تنشيط الإفراز:

إرثما تضخي إجمالي ما لا يقل عن ٢٠ مليلترًا في كل واحدة
من جلسات الضخ الثلاثة الأخيرة، أو

إلى بداية اليوم السادس، أيهما أسبق.

استمري في الضخ حتى تشعرين بليونة الثدي وإفراغه جيدًا
بالكامل (توصي Medela بفترة ضخ لا تقل عن ١٥ دقيقة).
ويجب إيقاف تشغيل برنامج الضخ يدويًا. واطلبي النصيحة من
استشاري إفراز لبن الأم والرضاعة الطبيعية أو القابلة لمزيد
من المعلومات.

ملحوظة: لا تحمل التعليمات السريعة هذه محل تعليمات الاستخدام
العادية. يُرجى الرجوع إلى تعليمات استخدام مضخة الثدي
Symphony لمزيد من المعلومات التفصيلية.

