

Pumpprogram för Symphony

Kortbruksanvisning

Symphony Bröstpump och dess forskningsbaserade pumpningsprogram har utvecklats specifikt för att stödja mammor på deras amningsresa – för att initiera, bygga upp och upprätthålla en tillräcklig mjölkproduktion.



Symphony innehåller två pumpprogram:

1 Programmet INITIERA kan användas av pumpberoende mammor för att få igång mjölkproduktionen. Programmet efterliknar det oregelbundna och snabbare sug- och pausmönstret hos ett fullgånget barn under de första amningsdagarna.

2 Programmet UPPRÄTTHÅLL är avsett att optimera mjölkproduktionen efter sekretorisk aktivering (när mjölken strömmar till) för att bygga upp och upprätthålla en tillräcklig mjölkproduktion. Programmet med 2-Phase Expression-tekniken efterliknar det fullgångna barnets sugmönster under etablerad amning.

Dubbelpumpning rekommenderas eftersom det kan bidra till att öka och upprätthålla mjölkproduktionen.



1 Programmet INITIERA

Använd programmet INITIERA direkt efter förlossningen:

I Tills du har pumpat ur minst 20 ml totalt under alla tre senaste pumpningarna, **ELLER**

I Under de första fem dagarna. Om sekretorisk aktivering inte inträffat efter fem dagar ska du byta till programmet UPPRÄTTHÅLL.

Programmet INITIERA körs automatiskt under 15 minuter med flera pauser. Det är viktigt att man kör hela programmet. När programmet är slut visas meddelandet "Program slutfört". Pumpen stängs av automatiskt.

2 Programmet UPPRÄTTHÅLL

Använd programmet UPPRÄTTHÅLL efter sekretorisk aktivering:

I När du har pumpat ur minst 20 ml totalt under alla tre senaste pumpningarna, **ELLER**

I Från och med dag sex, beroende på vad som inträffar först.

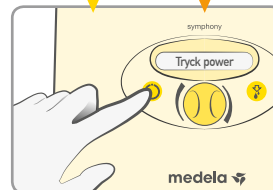
Fortsätt pumpa tills bröstet känns ordentligt tömt och helt mjukt (Medela rekommenderar att man pumpar i minst 15 minuter). Pumpprogrammet måste stängas av manuellt. Kontakta en amningsrådgivare eller barnmorska för att få hjälp.



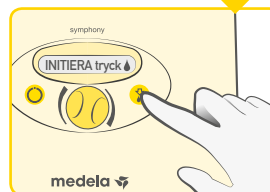
Obs! Denna kortbruksanvisning ersätter inte ordinarie bruksanvisning. Se bruksanvisningen för Symphony för mer detaljerad information.

1 INITIERA

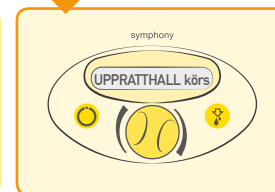
2 UPPRÄTTHÅLL



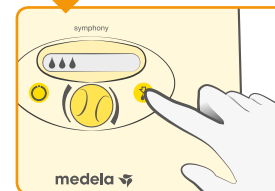
Slå på bröstpumpen (med strömknappen).



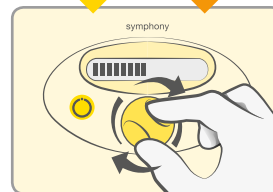
Tryck på mjölkutdrivningsknappen inom **10 sekunder**.



Stimuleringsfasen påbörjas. Bröstpumpen övergår automatiskt till utdrivningsfasen efter två minuter.



Om mjölken börjar rinna tidigare än så trycker du på mjölkutdrivningsknappen för att övergå till utdrivningsfasen.



Ställ in komfortnivå för vakuum: Vrid reglaget åt höger för att höja vakuumnivån tills du känner ett lätt obehag. Vrid sedan reglaget till vänster för att sänka vakuumnivån till den maxnivå som känns bekväm för dig.

